

## INFOS DIVERSES :

- Sur la page Facebook « Service des sports de la croix valmer », vous trouverez toutes les infos concernant les activités et événements sportifs organisés par le service.
- Pour vous faire partager ce que vivent vos enfants lors des A.P.S., nous publions régulièrement photos ou petit film (assurez-vous auprès des éducateurs que vous avez signé l'autorisation ou le refus d'utilisation d'image).
- L'E.M.S., c'est aussi pour les adultes :
  - Lundi et jeudi de 9h à 10h : Gym (gratuit)
  - Lundi et jeudi de 10h15 à 11h30 : Longe-côte (gratuit)
  - Mardi de 9h30 à 11h30 : Paddle (10€)
  - Vendredi à la journée (2 fois /mois) : Randonnée (5€)

## Inscriptions & renseignements

Service des sports - Forum Constantin  
Tél : 04.98.11.48.87 - 06.74.83.87.34  
06.82.37.79.84

[www.lacroixvalmer.fr](http://www.lacroixvalmer.fr)



Dès lundi 22 juin 2020  
au service des sports !



# ÉCOLE MUNICIPALE des SPORTS



14 septembre 2020 au 1<sup>er</sup> juillet 2021

## POUR LES ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS, ADOS ET ADULTES

Créée en octobre 2018, l'école municipale des sports offre la possibilité à tous publics de pratiquer de multiples activités sportives, favorisant l'éveil et l'épanouissement.

Les activités à destination des enfants sont proposées essentiellement sur les temps périscolaires. La variété du contenu et l'alternance des activités dispensées contribuent à l'orientation sportive des enfants. À partir de cycles de découverte, d'initiation, les enfants développent leurs capacités motrices et une culture sportive alliant le plaisir et le goût de l'effort.

Les activités à destination des adultes sont proposées prioritairement en matinée (longe-côte, gym, paddle), le vendredi à la journée (randonnée).

Cette école des sports est encadrée par le personnel diplômé du service des sports. Le montant de la cotisation est fixé par décision du conseil municipal.

Service des sports Forum Constantin - 83420 La Croix Valmer  
Tél : 04.98.11.48.87 — Email [service.sports@lacroixvalmer.fr](mailto:service.sports@lacroixvalmer.fr)



## ORGANISATION DE L'ÉCOLE DES SPORTS :

### ♦ Inscription obligatoire auprès du service des sports :

- Fiche de renseignements
- Photo d'identité récente
- Attestation d'assurance 2020/2021
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- Cotisation annuelle de 50€ (places limitées)

### ♦ Inscription indispensable à la navette scolaire auprès d'Annie Chiattella-Doiteau, responsable des affaires scolaires

### ♦ Les séances d'activités sportives ont lieu de 16h à 17h30 en fonction de la tranche d'âge de l'enfant :

- Lundi : MS/GS
- Mardi : CP/CE1
- Jeudi : CE2/CM1/CM2

### ♦ Le lieu est défini en fonction de l'activité (piscine, stade Marie-Louise Raymond, terrain de sport, plage)

### ♦ En cas de mauvais temps, le repli s'effectue dans la salle bleue située sous le restaurant scolaire

### ♦ Un S.M.S. est envoyé à chaque parent en début d'après-midi afin de leur confirmer le lieu d'activité



## OBLIGATION DU PARENT :

- ♦ Fournir une tenue adéquate en fonction de l'activité proposée
- ♦ Prévoir un goûter pour la fin de séance ainsi qu'une bouteille d'eau ou gourde
- ♦ Prévenir l'éducateur du départ de l'enfant
- ♦ Prévenir les éducateurs en cas d'absence de l'enfant
- ♦ Si l'enfant est sujet à un problème médical, fournir un double du traitement ainsi que l'ordonnance aux éducateurs (asthme/allergies)

## LES CYCLES D'ACTIVITÉS DE L'ANNÉE 2020/2021

Les A.P.S. débutent à partir du 14 septembre 2020 jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2021.

- ♦ Du 14/09 au 16/10 : activités nautiques ou aquatiques / athlétisme
- ♦ Du 02/11 au 18/12 : tennis
- ♦ Du 04/01 au 19/02 : sports collectifs
- ♦ Du 08/03 au 23/04 : course d'orientation, V.T.T.
- ♦ Du 10/05 au 02/06 : activités aquatiques en piscine et mer

Tenue adaptée :

- ♦ Pour l'activité V.T.T., il faut que l'enfant ait son propre matériel (vélo/casque/gants)
- ♦ Pour la natation : sac de piscine / maillot de bain / lunettes / serviette / gel douche
- ♦ Pour les autres activités : jogging / baskets

