

# OUVERTURE 2023

## PISCINE MUNICIPALE

04/09 > 21/10



### Nageurs

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 11h30 à 13h30  
Mercredi et samedi : 11h30 à 13h45

### Tout public

Entrée  
payante

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 16h à 17h30  
Mercredi et samedi : 14h30 à 17h30



### Activités 04/09 > 29/09

- **Aquabike**

Lundi, mercredi, vendredi : 17h45 - 18h30

- **Aquatraining**

Mardi 17h45 - 18h30

- **Aquagym**

Jeudi 17h45 - 18h30

- **Entraînement adulte**

Lundi 12h30 - 13h30

LA CROIX  
VALMER



Une qualité de vie

Informations : 04 94 79 72 47 / 06 78 01 40 61  
[www.lacroixvalmer.fr](http://www.lacroixvalmer.fr)

