

La Croix Valmer



Espace Culturel

Les Bruyères

# ÉDITO

## Un bel espace pour s'épanouir



**Bernard JOBERT**

Maire de La Croix-Valmer  
Vice-président du Golfe de Saint-Tropez

C'est une nouvelle année qui commence pour l'Espace culturel les Bruyères. Une première rentrée sous cette appellation, après la transformation de la Maison des Jeunes et de la Culture et sa reprise directement par la commune depuis le 1er janvier 2025.

Comme nous nous y étions engagés, la municipalité a veillé à faire perdurer l'essentiel des activités dispensées par la MJC. C'est notre devoir de représentants du service public guidés par l'intérêt général.

À l'image de ce que nous réalisons au quotidien dans la commune, il nous a semblé indispensable d'assurer aux Croisiennes et aux Croisiens de toutes générations une qualité de vie permettant de s'épanouir dans tous les domaines de la vie.

Des ajustements ont eu lieu, liés naturellement aux équilibres budgétaires nécessaires à maintenir. Le service culturel a pris en charge la gestion de l'Espace des Bruyères, sous la responsabilité de Catherine Huraut, adjointe au maire déléguée à la culture.

Des travaux de rénovation énergétique et de mise en conformité des locaux ont été entrepris ces derniers mois, expliquant le report de la rentrée générale au 3 novembre. Ce chantier était indispensable à mener pour s'inscrire dans une démarche responsable de développement durable.

C'est donc un Espace culturel rénové et plus accueillant qui attend les enseignants et les élèves en cette rentrée. Je suis certain que chacun y trouvera tout ce qui lui convient pour s'épanouir grâce à la culture ou aux activités sportives et de loisir.

Je vous souhaite en tout cas une belle année saine et sportive, culturelle et artistique.

### Espace Culturel Les Bruyères

303 Boulevard des Villas  
83420 La Croix-Valmer  
lesbruyeres.culture@lacroixvalmer.fr  
04 98 12 99 60 - 06 88 23 20 63

# Informations Importantes

**La rentrée générale des cours aura lieu le lundi 3 novembre 2025.**

Cependant, bonne nouvelle pour les musiciens ! Les cours d'instruments animés par Valérie Wastable et Arnaud Agullo débiteront exceptionnellement plus tôt, dès le lundi 15 septembre 2025.

Ce décalage de rentrée est dû à d'importants travaux de rénovation énergétique de nos bâtiments. Nous sommes conscients que cela réduira la période d'enseignement à 8 mois au lieu de 10 cette année, et nous vous remercions de votre compréhension.

Ces rénovations sont essentielles et visent à améliorer considérablement la qualité de votre accueil. Elles nous permettront également de développer de nouvelles activités. De plus, ces travaux s'inscrivent pleinement dans notre démarche de développement durable en limitant notre consommation énergétique.

L'équipe du Pôle Culturel

 Pôle Culturel de La Croix Valmer

 lacroixvalmer\_culture

 [www.lacroixvalmer.fr](http://www.lacroixvalmer.fr)

## Inscriptions et renseignements

Pour toute information ou inscription aux activités de l'Espace Culturel *Les Bruyères*, contactez-nous au **04 98 12 99 60**.

Pour les cours animés par des professeurs **indépendants**, merci de les joindre directement sur leur numéro de portable, indiqué à côté de leur activité dans ce dépliant.



# RENTREÉE 2025

## Envie de proposer une activité ?

L'Espace culturel Les Bruyères est toujours à l'écoute de nouvelles propositions pour enrichir sa programmation. Que vous soyez artiste, animateur ou simplement passionné, vous pouvez contribuer à la vie culturelle de notre territoire. Pour soumettre votre projet, rapprochez-vous du Pôle Culturel au **04 94 55 11 73** qui vous accompagnera dans vos démarches et étudiera avec vous les possibilités de mise en place.

**Culture**

pages 8-11

**Arts**

pages 12-17

**Sport**

pages 18-21

**Bien-être**

pages 22-23



## Cours d'anglais

**Adultes** : Lundi\* de 17h à 20h et Jeudi\* de 17h à 20h

8 Sabine Sauter  
0 06.68.09.87.69

**Enfants** : Mercredi\* de 9h à 12h et de 14h à 16h

8 Sophie Bastien  
0 06.68.09.87.69

## Boutis

**Adultes - Atelier Libre** : Vendredi de 10h à 16h

8 Jacqueline Poli  
0 04.98.12.99.60

## Couture

**Adultes - Atelier Libre** : Mardi de 16h à 19h et Vendredi de 16h à 19h

8 Danièle Caméra  
0 04.98.12.99.60

## Cours de FLE

**Adultes** : Lundi\* de 14h à 17h et Jeudi\* de 14h à 17h

8 Sophie Bastien  
0 06.68.09.87.69

\*susceptible d'être modifié suivant le nombre d'inscriptions et les niveaux.





## Activités Instrumentales à partir du 15 septembre 2025.

### Animation piano et clarinette

Adultes et Enfants  
Valérie Wastable  
04.98.12.99.60

### Animation guitare et basse

Adultes et Enfants  
Arnaud Agullo  
04.98.12.99.60

### Comédie Musicale\*

Enfants : Mercredi de 14h à 15h et de 15h à 16h

8 Mila Schapochnikoff  
6 06.14.56.09.81

\*possibilité de cours individuels en complément du cours en groupe.

### Flamenco

Enfants : Mercredi de 17h30 à 18h30  
Adultes débutants : Mercredi de 18h30 à 19h30  
Adultes initiés : Mercredi de 19h30 à 20h30

8 Cristina Gomez Guardia  
6 06.47.62.25.36



## Arts Plastiques

**Enfants 7 à 11 ans :** Mercredi de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h

**Adultes :** Jeudi de 15h à 18h

 Myrtil Favre

 06.20.42.56.42

## Dessin Manga

**Enfants 8 à 12 ans :** Mardi de 17h30 à 18h30

**Enfants 12 ans et + :** Vendredi de 17h30 à 18h30

 Chantal Piergentili

 06.34.37.30.97

## Gravure

**Adultes :** Mardi de 14h à 17h

 Andrée Gibert

 04.98.12.99.60



## Modelage / Poterie / Emaillage

**Adultes et Ados** (*Petit Modelage/Poterie*) : Mercredi de 15 à 17h et de 17 à 19h

 Camille Pugibet

 04.98.12.99.60

**Adultes** (*Modelage*) : Mardi et Jeudi de 17h à 19h

 Sonia Holzleitner

 06.84.07.53.89

**Adultes - Atelier Libre** (*Modelage/Poterie*) : Mardi, Mercredi et Jeudi de 16h à 19h

 Sonia Holzleitner et Camille Pugibet

 04.98.12.99.60



## Mosaïque

**Adultes :** Lundi et Vendredi de 14 à 18h30

 Michèle Bethencourt

 04.98.12.99.60



## Peinture

**Adultes :** Lundi de 14h à 17h et de 17h à 20h

 Frédérique Avignon

 04.98.12.99.60

## Sculpture Sur Marbre

**Adultes :** Lundi et Jeudi de 14h à 17h et de 17h à 20h

 Fabrice Chatot

 04.98.12.99.60



## Fitness Adultes

**AB-Dos Gainage de Gasquet** : Lundi de 19h30 à 20h30 et Mardi de 9h à 10h

**Fitball** : Jeudi de 19h30 à 20h30

**Gym Douce** : Jeudi de 17h à 18h30

### Pilates :

- Débutants - Lundi de 18h30 à 19h30
- Intermédiaires - Mardi de 18h à 19h et Vendredi de 11h à 12h
- Avancés - Mardi de 19h à 20h et Vendredi de 12h15 à 13h15

**Stretching** : Mardi et Vendredi de 10h à 10h45, Jeudi de 18h30 à 19h30

**Swiss Ball Postural** : Lundi de 9h à 10h

 Patricia Lamothe

 04.98.12.99.60



## Zumba

**Enfants 6 à 10 ans** : Mercredi de 16h à 17h

**Adultes** : Jeudi de 19h à 20h

 Agnès Bordier

 06.80.41.72.22

## Gym et Expression Corporelle - Cirque

**Enfants 6 à 10 ans** (*Expression Corporelle-Cirque*) : Mercredi de 14h à 14h45

**Enfants 3 à 5 ans** (*Gym-Cirque*) : Mercredi de 15h à 15h45

 Agnès Bordier

 06.80.41.72.22

## Full Contact SB83

**Ados :** Mercredi de 17h30 à 19h

**Adultes :** Mercredi de 19h à 20h30

 Alex Mischler

 06.16.24.29.65

---

## Krav Maga

**Femmes et Ados :** Mardi de 19h à 21h et Vendredi de 19h30 à 21h30

 Mickaël Camilleri

 06.18.63.09.82

---

## Savate Boxe Française / Kali

**Adultes :** Mardi de 19h à 20h30

 Eric Paris

 06.24.66.46.73



## Yoga

**Adultes** : Lundi de 18h à 19h15, Mardi de 10h30 à 11h45 et Mercredi de 19h15 à 20h30

8 Julie Kaux

06.22.26.42.38

## Power Yoga

**Adultes** : Lundi de 9h30 à 10h30 et Jeudi de 18h à 19h

8 Charlotte Perinaud

06.27.80.49.35



## Yoga

**Enfants 3 à 6 ans** : Mercredi de 16h à 17h

8 Stéphanie Lerat

06.31.11.72.73

**Enfants 6 à 10 ans** : Vendredi de 17h à 18h

8 Agathe Foureau

06.21.97.72.72

## Yoga Méthode de Gasquet Pré et Post Natal

**Postnatal** : Vendredi de 18h30 à 19h30

**Prénatal** : Vendredi de 19h30 à 20h30

8 Patricia Lamothe

06.10.87.60.90



# CULTURE ARTS SPORT BIEN-ÊTRE

