



La Croix Valmer



Espace Culturel

Les Bruyères





ÉDITO



Espace Culturel Les Bruyères
303 Boulevard des Villas
83420 La Croix Valmer
lesbruieres.culture@lacroixvalmer.fr
04 98 12 99 60 - 06 88 23 2063



Un bel espace pour s'épanouir



Bernard JOBERT

Maire de La Croix Valmer
Vice-président du Golfe de Saint-Tropez

C'est une nouvelle année qui commence pour l'Espace culturel les Bruyères. Une première rentrée sous cette appellation, après la transformation de la Maison des Jeunes et de la Culture et sa reprise directement par la commune depuis le 1er janvier 2025.

Comme nous nous y étions engagés, la municipalité a veillé à faire perdurer l'essentiel des activités dispensées par la MJC. C'est notre devoir de représentants du service public guidés par l'intérêt général.

À l'image de ce que nous réalisons au quotidien dans la commune, il nous a semblé indispensable d'assurer aux Croisiennes et aux Croisiens de toutes générations une qualité de vie permettant de s'épanouir dans tous les domaines de la vie.

Des ajustements ont eu lieu, liés naturellement aux équilibres budgétaires nécessaires à maintenir. Le service culturel a pris en charge la gestion de l'Espace des Bruyères, sous la responsabilité de Catherine Huraut, adjointe au maire déléguée à la culture.

Des travaux de rénovation énergétique et de mise en conformité des locaux ont été entrepris ces derniers mois, expliquant le report de la rentrée générale au 3 novembre. Ce chantier était indispensable à mener pour s'inscrire dans une démarche responsable de développement durable.

C'est donc un Espace culturel rénové et plus accueillant qui attend les enseignants et les élèves en cette rentrée. Je suis certain que chacun y trouvera tout ce qui lui convient pour s'épanouir grâce à la culture ou aux activités sportives et de loisir.

Je vous souhaite en tout cas une belle année saine et sportive, culturelle et artistique.



Informations Importantes

La rentrée générale des cours aura lieu le lundi 3 novembre 2025.

Cependant, bonne nouvelle pour les musiciens ! Les cours d'instruments animés par Valérie Wastable et Arnaud Agullo débuteront exceptionnellement plus tôt, dès le lundi 15 septembre 2025.

Ce décalage de rentrée est dû à d'importants travaux de rénovation énergétique de nos bâtiments. Nous sommes conscients que cela réduira la période d'enseignement à 8 mois au lieu de 10 cette année, et nous vous remercions de votre compréhension.

Ces rénovations sont essentielles et visent à améliorer considérablement la qualité de votre accueil. Elles nous permettront également de développer de nouvelles activités. De plus, ces travaux s'inscrivent pleinement dans notre démarche de développement durable en limitant notre consommation énergétique.

L'équipe du Pôle Culturel

- [Pôle Culturel de La Croix Valmer](#)
- [lacroixvalmer_culture](#)
- [www.lacroixvalmer.fr](#)

Inscriptions et renseignements

Pour toute information ou inscription aux activités de l'Espace Culturel *Les Bruyères*, contactez-nous au **04 98 12 99 60**.

Pour les cours animés par des professeurs **indépendants**, merci de les joindre directement sur leur numéro de portable, indiqué à côté de leur activité dans ce dépliant.



Envie de proposer une activité ?

L'Espace culturel *Les Bruyères* est toujours à l'écoute de nouvelles propositions pour enrichir sa programmation. Que vous soyez artiste, animateur ou simplement passionné, vous pouvez contribuer à la vie culturelle de notre territoire. Pour soumettre votre projet, rapprochez-vous du Pôle Culturel au **04 94 55 11 73** qui vous accompagnera dans vos démarches et étudiera avec vous les possibilités de mise en place.



Culture
pages 8-11

Arts
pages 12-17

Sport
pages 18-21

Bien-être
pages 22-23

service.culture@lacroixvalmer.fr - 04 94 55 1173

Mairie de La Croix Valmer - 102 rue Louis Martin, 83420 La Croix Valmer

LA CROIX VALMER - 7



Cours d'anglais

Adultes Élémentaires : Mardi de 10h30 à 12h et Jeudi de 10h30 à 12h
Adultes Intermédiaires : Lundi de 17h à 18h30 et Jeudi de 17h à 18h30
Adultes Avancés : Mardi de 9h à 10h30 et Jeudi de 9h à 10h30

👤 Sabine Sauter
📞 06.68.09.87.69

Enfants Primaire CE2-CM2 : Mercredi de 10h à 11h
Enfants Maternelle et CP : Mercredi de 11h à 12h
Enfants et Ados Collège : Mercredi de 14h à 15h

👤 Sophie Bastien
📞 06.68.09.87.69

Boutis

Adultes - Atelier Libre : Vendredi de 10h à 16h
👤 Jacqueline Poli
📞 04.98.12.99.60

Couture

Adultes - Atelier Libre : Mardi de 16h à 19h et Vendredi de 16h à 19h
👤 Danièle Caméra
📞 04.98.12.99.60

Cours de FLE

Adultes : Lundi de 14h à 15h30 et Jeudi de 14h à 15h30
👤 Sophie Bastien
📞 06.68.09.87.69





Comédie Musicale*

Enfants : Mercredi de 15h à 16h et de 16h à 17h

- ✉ Mila Schapochnikoff
- ☎ 06.14.56.09.81

*possibilité de cours individuels en complément du cours en groupe.

Flamenco

Enfants : Mercredi de 17h30 à 18h30

Adultes débutants : Mercredi de 18h30 à 19h30

Adultes initiés : Mercredi de 19h30 à 20h30

- ✉ Cristina Gomez Guardia
- ☎ 06.47.62.25.36

Danse Orientale Fusion

Ados à partir de 12 ans et Adultes : Lundi de 18h30 à 19h30

- ✉ Nadia Hermelin
- ☎ 06.81.51.69.91

Danse Tahitienne

Ados à partir de 12 ans et Adultes : Lundi de 19h30 à 21h

- ✉ Nadia Hermelin
- ☎ 06.81.51.69.91

Activités Instrumentales à partir du 15 septembre 2025.

Animation piano et clarinette

Adultes et Enfants

Valérie Wastable

04.98.12.99.60



Animation guitare et basse

Adultes et Enfants

Arnaud Agullo

04.98.12.99.60





Arts Plastiques

Enfants et Ados : Mercredi de 14h30 à 16h

- Myrtil Favre
- 06.20.42.56.42

Dessin Manga

Enfants 8 à 12 ans : Mardi de 17h30 à 18h30

Ados et Adultes : Vendredi de 17h30 à 18h30

- Chantal Piergentili
- 06.34.37.30.97

Gravure

Adultes : Mardi de 13h30 à 17h

- Andrée Gibert
- 04.98.12.99.60



ARTS



Modelage / Poterie / Emaillage

Adultes et Ados (Petit Modelage/Poterie) : Mercredi de 15 à 17h et de 17 à 19h

👤 Camille Pugibet
📞 04.98.12.99.60

Adultes (Modelage) : Mardi de 17h à 19h

👤 Sonia Holzleitner
📞 06.84.07.53.89

Adultes - Atelier Libre (Modelage/Poterie) : Mardi, Mercredi et Jeudi de 16h à 19h

👤 Sonia Holzleitner et Camille Pugibet
📞 04.98.12.99.60





Mosaïque

Adultes : Lundi et Vendredi de 14 à 18h30

- 👤 Michèle Bethencourt
- ☎ 04.98.12.99.60



Peinture

Adultes : Lundi de 14h à 17h et de 17h à 20h

- 👤 Frédérique Avignon
- ☎ 04.98.12.99.60

Sculpture Sur Marbre

Adultes : Lundi et Jeudi de 14h à 17h et de 17h à 20h

- 👤 Fabrice Chatot
- ☎ 04.98.12.99.60





Fitness Adultes

AB-Dos Gainage de Gasquet : Lundi de 19h30 à 20h30 et Mardi de 9h à 10h

Fitball : Jeudi de 19h30 à 20h30

Gym Douce : Jeudi de 17h à 18h30

Pilates :

- Débutants - Lundi de 18h30 à 19h30
- Intermédiaires - Mardi de 18h à 19h et Vendredi de 11h à 12h
- Avancés - Mardi de 19h à 20h et Vendredi de 12h15 à 13h15

Stretching : Mardi et Vendredi de 10h à 10h45, Jeudi de 18h30 à 19h30

Swiss Ball Postural : Lundi de 9h à 10h

- 👤 Patricia Lamothe
📞 04.98.12.99.60



HIIT Cardio Renforcement Musculaire

Ados & Adultes : Jeudi de 20h à 21h

- 👤 Agnès Bordier
📞 06.80.41.72.22



Zumba

- Adultes :** Jeudi de 19h à 20h
👤 Agnès Bordier
📞 06.80.41.72.22

Pole Dance

- Adultes Initiation/Débutants :** Mercredi de 18h à 19h
Adultes Débutants 2 : Mercredi de 19h à 20h
Adultes Intermédiaires : Mercredi de 20h à 21h
👤 Natacha Kulichenski
📞 06.43.30.15.83



Full Contact SB83

Ados : Mercredi de 17h30 à 19h

Adultes : Mercredi et Jeudi de 19h à 20h30

👤 Alex Mischler

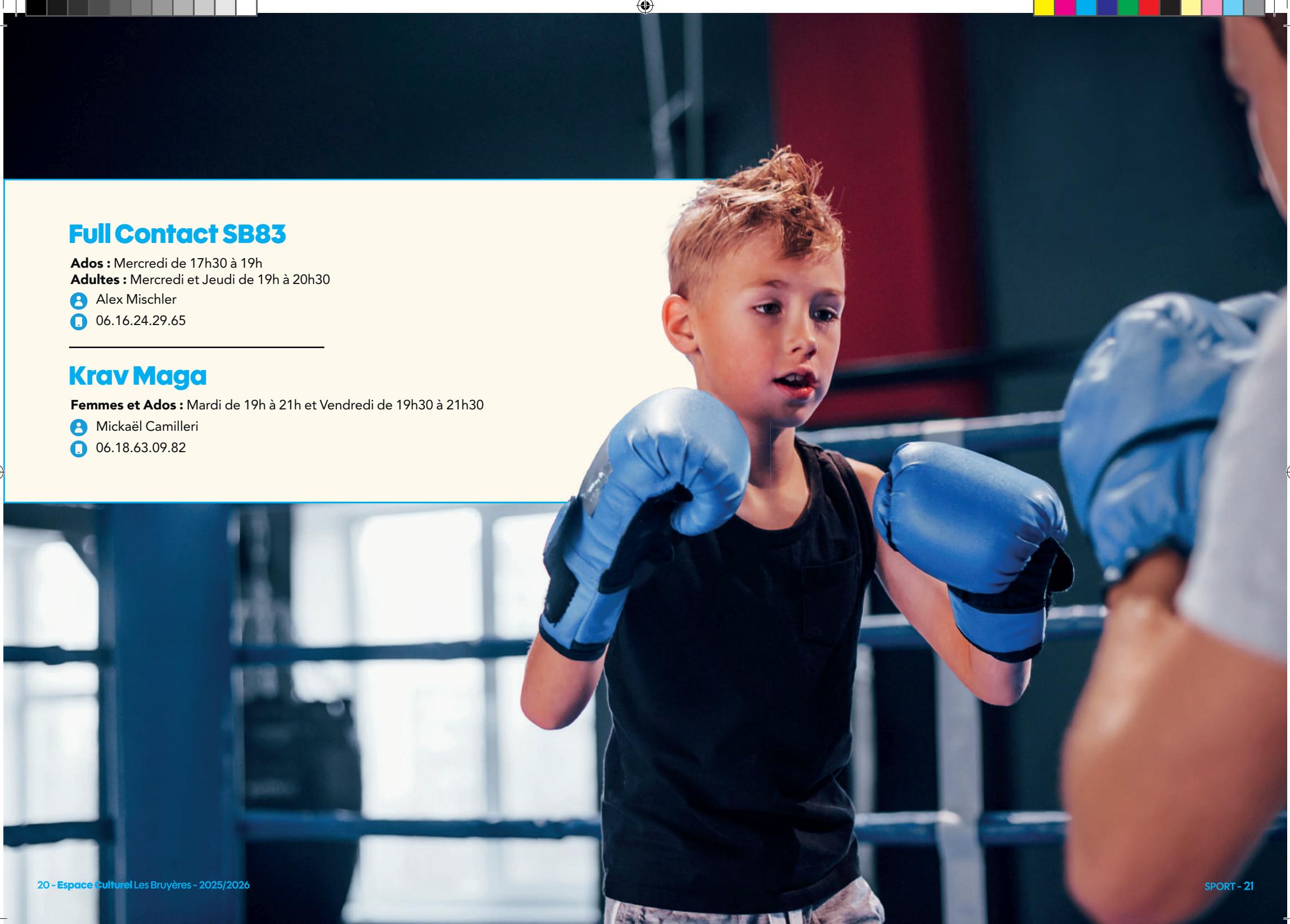
📞 06.16.24.29.65

Krav Maga

Femmes et Ados : Mardi de 19h à 21h et Vendredi de 19h30 à 21h30

👤 Mickaël Camilleri

📞 06.18.63.09.82





Hatha Yoga

Adultes : Lundi de 18h à 19h15,
Mardi de 10h30 à 11h45
et Mercredi de 19h15 à 20h30

Julie Kaux
 06.22.26.42.38

Taï Chi

Adultes : Mardi de 8h45 à 10h15
et Vendredi de 9h à 10h30

Gary Garrison
 06.76.45.98.22

Power Yoga

Adultes : Lundi de 9h30 à 10h30
et Jeudi de 18h à 19h

Charlotte Perinaud
 06.27.80.49.35

Yin Yoga

Adultes : Mardi de 18h30 à 19h30

Charlotte Perinaud
 06.27.80.49.35

Yoga

Enfants 3 à 6 ans : Mercredi de 16h à 17h

Stéphanie Lerat
 06.31.11.72.73

Enfants 6 à 10 ans : Vendredi de 17h à 18h

Agathe Foureau
 06.21.97.72.72



Yoga Méthode de Gasquet Pré et Post Natal

Postnatal : Vendredi de 18h30 à 19h30

Prénatal : Vendredi de 19h30 à 20h30

Patricia Lamothe
 06.10.87.60.90





www.lacroixvalmer.fr

CULTURE ARTS SPORT BIEN-ÊTRE



Une qualité de vie

