



La Croix Valmer



Espace Culturel

Les Bruyères



# ÉDITO

**Espace Culturel Les Bruyères**  
303 Boulevard des Villas  
83420 La Croix Valmer  
lesbruyeres.culture@lacroixvalmer.fr  
04 98 12 99 60 - 06 88 23 20 63

## Un bel espace pour s'épanouir



**Bernard JOBERT**

Maire de La Croix Valmer  
Vice-président du Golfe de Saint-Tropez

C'est une nouvelle année qui commence pour l'Espace culturel les Bruyères. Une première rentrée sous cette appellation, après la transformation de la Maison des Jeunes et de la Culture et sa reprise directement par la commune depuis le 1er janvier 2025.

Comme nous nous y étions engagés, la municipalité a veillé à faire perdurer l'essentiel des activités dispensées par la MJC. C'est notre devoir de représentants du service public guidés par l'intérêt général.

À l'image de ce que nous réalisons au quotidien dans la commune, il nous a semblé indispensable d'assurer aux Croisiennes et aux Croisiens de toutes générations une qualité de vie permettant de s'épanouir dans tous les domaines de la vie.

Des ajustements ont eu lieu, liés naturellement aux équilibres budgétaires nécessaires à maintenir. Le service culturel a pris en charge la gestion de l'Espace des Bruyères, sous la responsabilité de Catherine Huraut, adjointe au maire déléguée à la culture.

Des travaux de rénovation énergétique et de mise en conformité des locaux ont été entrepris ces derniers mois, expliquant le report de la rentrée générale au 3 novembre. Ce chantier était indispensable à mener pour s'inscrire dans une démarche responsable de développement durable.

C'est donc un Espace culturel rénové et plus accueillant qui attend les enseignants et les élèves en cette rentrée. Je suis certain que chacun y trouvera tout ce qui lui convient pour s'épanouir grâce à la culture ou aux activités sportives et de loisir.

Je vous souhaite en tout cas une belle année saine et sportive, culturelle et artistique.



# Informations Importantes

## La rentrée générale des cours aura lieu le lundi 3 novembre 2025.

Cependant, bonne nouvelle pour les musiciens ! Les cours d'instruments animés par Valérie Wastable et Arnaud Agullo débiteront exceptionnellement plus tôt, dès le lundi 15 septembre 2025.

Ce décalage de rentrée est dû à d'importants travaux de rénovation énergétique de nos bâtiments. Nous sommes conscients que cela réduira la période d'enseignement à 8 mois au lieu de 10 cette année, et nous vous remercions de votre compréhension.

Ces rénovations sont essentielles et visent à améliorer considérablement la qualité de votre accueil. Elles nous permettront également de développer de nouvelles activités. De plus, ces travaux s'inscrivent pleinement dans notre démarche de développement durable en limitant notre consommation énergétique.

L'équipe du Pôle Culturel

 Pôle Culturel de La Croix Valmer

 lacroixvalmer\_culture

 [www.lacroixvalmer.fr](http://www.lacroixvalmer.fr)

## Inscriptions et renseignements

Pour toute information ou inscription aux activités de l'Espace Culturel *Les Bruyères*, contactez-nous au **04 98 12 99 60**. Pour les cours animés par des professeurs **indépendants**, merci de les joindre directement sur leur numéro de portable, indiqué à côté de leur activité dans ce dépliant.

4 - Espace Culturel Les Bruyères - 2025/2026



# RENTREÉE 2025

## Envie de proposer une activité ?

L'Espace culturel Les Bruyères est toujours à l'écoute de nouvelles propositions pour enrichir sa programmation. Que vous soyez artiste, animateur ou simplement passionné, vous pouvez contribuer à la vie culturelle de notre territoire. Pour soumettre votre projet, rapprochez-vous du Pôle Culturel au **04 94 55 11 73** qui vous accompagnera dans vos démarches et étudiera avec vous les possibilités de mise en place.

LA CROIX VALMER - 5



**Culture**  
pages 8-11

**Arts**  
pages 12-17

**Sport**  
pages 18-21

**Bien-être**  
pages 22-23

service.culture@lacroixvalmer.fr - 04 94 55 11 73  
Mairie de La Croix Valmer - 102 rue Louis Martin, 83420 La Croix Valmer

LA CROIX VALMER - 7



## Cours d'anglais

**Adultes Élémentaires** : Mardi de 10h30 à 12h et Jeudi de 10h30 à 12h  
**Adultes Intermédiaires** : Lundi de 17h à 18h30 et Jeudi de 17h à 18h30  
**Adultes Avancés** : Mardi de 9h à 10h30 et Jeudi de 9h à 10h30

8 Sabine Sauter  
0 06.68.09.87.69

**Enfants Primaire CE2-CM2** : Mercredi de 10h à 11h  
**Enfants Maternelle et CP** : Mercredi de 11h à 12h  
**Enfants et Ados Collège** : Mercredi de 14h à 15h

8 Sophie Bastien  
0 06.68.09.87.69

## Boutis

**Adultes - Atelier Libre** : Vendredi de 10h à 16h

8 Jacqueline Poli  
0 04.98.12.99.60

## Couture

**Adultes - Atelier Libre** : Mardi de 16h à 19h et Vendredi de 16h à 19h

8 Danièle Caméra  
0 04.98.12.99.60

## Cours de FLE

**Adultes** : Lundi de 14h à 15h30 et Jeudi de 14h à 15h30

8 Sophie Bastien  
0 06.68.09.87.69





## Comédie Musicale\*

**Enfants :** Mercredi de 15h à 16h et de 16h à 17h

8 Mila Schapchnikoff

0 06.14.56.09.81

\*possibilité de cours individuels en complément du cours en groupe.

## Flamenco

**Enfants :** Mercredi de 17h30 à 18h30

**Adultes débutants :** Mercredi de 18h30 à 19h30

**Adultes initiés :** Mercredi de 19h30 à 20h30

8 Cristina Gomez Guardia

0 06.47.62.25.36

## Danse Orientale Fusion

**Ados à partir de 12 ans et Adultes :** Lundi de 18h30 à 19h30

8 Nadia Hermelin

0 06.81.51.69.91

## Danse Tahitienne

**Ados à partir de 12 ans et Adultes :** Lundi de 19h30 à 21h

8 Nadia Hermelin

0 06.81.51.69.91

# Activités Instrumentales à partir du 15 septembre 2025.

## Animation piano et clarinette

Adultes et Enfants

Valérie Wastable

04.98.12.99.60

## Animation guitare et basse

Adultes et Enfants

Arnaud Agullo

04.98.12.99.60









## Arts Plastiques

**Enfants et Ados :** Mercredi de 14h30 à 16h


 Myrtil Favre


 06.20.42.56.42

## Dessin Manga

**Enfants 8 à 12 ans :** Mardi de 17h30 à 18h30

**Ados et Adultes :** Vendredi de 17h30 à 18h30


 Chantal Piergentili

 06.34.37.30.97

## Gravure

**Adultes :** Mardi de 13h30 à 17h

 Andrée Gibert

 04.98.12.99.60



## Modelage / Poterie / Emailage

**Adultes et Ados** (*Petit Modelage/Poterie*) : Mercredi de 15 à 17h et de 17 à 19h

👤 Camille Pugibet

☎ 04.98.12.99.60

**Adultes** (*Modelage*) : Mardi de 17h à 19h

👤 Sonia Holzleitner

☎ 06.84.07.53.89

**Adultes - Atelier Libre** (*Modelage/Poterie*) : Mardi, Mercredi et Jeudi de 16h à 19h

👤 Sonia Holzleitner et Camille Pugibet

☎ 04.98.12.99.60





## Mosaïque

**Adultes :** Lundi et Vendredi de 14 à 18h30

👤 Michèle Bethencourt

☎ 04.98.12.99.60



16 - Espace Culturel Les Bruyères - 2025/2026

## Peinture

**Adultes :** Lundi de 14h à 17h et de 17h à 20h

👤 Frédérique Avignon

☎ 04.98.12.99.60



## Sculpture Sur Marbre

**Adultes :** Lundi et Jeudi de 14h à 17h et de 17h à 20h

👤 Fabrice Chatot

☎ 04.98.12.99.60



ARTS - 17

## Fitness Adultes

**AB-Dos Gainage de Gasquet** : Lundi de 19h30 à 20h30 et Mardi de 9h à 10h

**Fitball** : Jeudi de 19h30 à 20h30

**Gym Douce** : Jeudi de 17h à 18h30

### Pilates :

- Débutants - Lundi de 18h30 à 19h30
- Intermédiaires - Mardi de 18h à 19h et Vendredi de 11h à 12h
- Avancés - Mardi de 19h à 20h et Vendredi de 12h15 à 13h15

**Stretching** : Mardi et Vendredi de 10h à 10h45, Jeudi de 18h30 à 19h30

**Swiss Ball Postural** : Lundi de 9h à 10h

👤 Patricia Lamothe

☎ 04.98.12.99.60



## HIIT Cardio Renforcement Musculaire

**Ados & Adultes** : Jeudi de 20h à 21h

👤 Agnès Bordier ☎ 06.80.41.72.22



## Zumba

**Adultes** : Jeudi de 19h à 20h

👤 Agnès Bordier

☎ 06.80.41.72.22

## Pole Dance

**Adultes Initiation/Débutants** : Mercredi de 18h à 19h

**Adultes Débutants 2** : Mercredi de 19h à 20h

**Adultes Intermédiaires** : Mercredi de 20h à 21h

👤 Natacha Kulichenski ☎ 06.43.30.15.83





## Full Contact SB83

**Ados :** Mercredi de 17h30 à 19h

**Adultes :** Mercredi et Jeudi de 19h à 20h30

👤 Alex Mischler

☎ 06.16.24.29.65

## Krav Maga

**Femmes et Ados :** Mardi de 19h à 21h et Vendredi de 19h30 à 21h30

👤 Mickaël Camilleri

☎ 06.18.63.09.82

## Hatha Yoga

**Adultes :** Lundi de 18h à 19h15,  
Mardi de 10h30 à 11h45  
et Mercredi de 19h15 à 20h30

👤 Julie Kaux  
☎ 06.22.26.42.38

## Taï Chi

**Adultes :** Mardi de 8h45 à 10h15  
et Vendredi de 9h à 10h30

👤 Gary Garrison  
☎ 06.76.45.98.22

## Yoga

**Enfants 3 à 6 ans :** Mercredi de 16h à 17h

👤 Stéphanie Lerat  
☎ 06.31.11.72.73

**Enfants 6 à 10 ans :** Vendredi de 17h à 18h

👤 Agathe Foureau  
☎ 06.21.97.72.72

## Power Yoga

**Adultes :** Lundi de 9h30 à 10h30  
et Jeudi de 18h à 19h

👤 Charlotte Perinaud  
☎ 06.27.80.49.35

## Yin Yoga

**Adultes :** Mardi de 18h30 à 19h30

👤 Charlotte Perinaud  
☎ 06.27.80.49.35

## Yoga Méthode de Gasquet Pré et Post Natal

**Postnatal :** Vendredi de 18h30 à 19h30

**Prénatal :** Vendredi de 19h30 à 20h30

👤 Patricia Lamothe  
☎ 06.10.87.60.90







[www.lacroixvalmer.fr](http://www.lacroixvalmer.fr)

# CULTURE ARTS SPORT BIEN-ÊTRE

