

La Croix Valmer



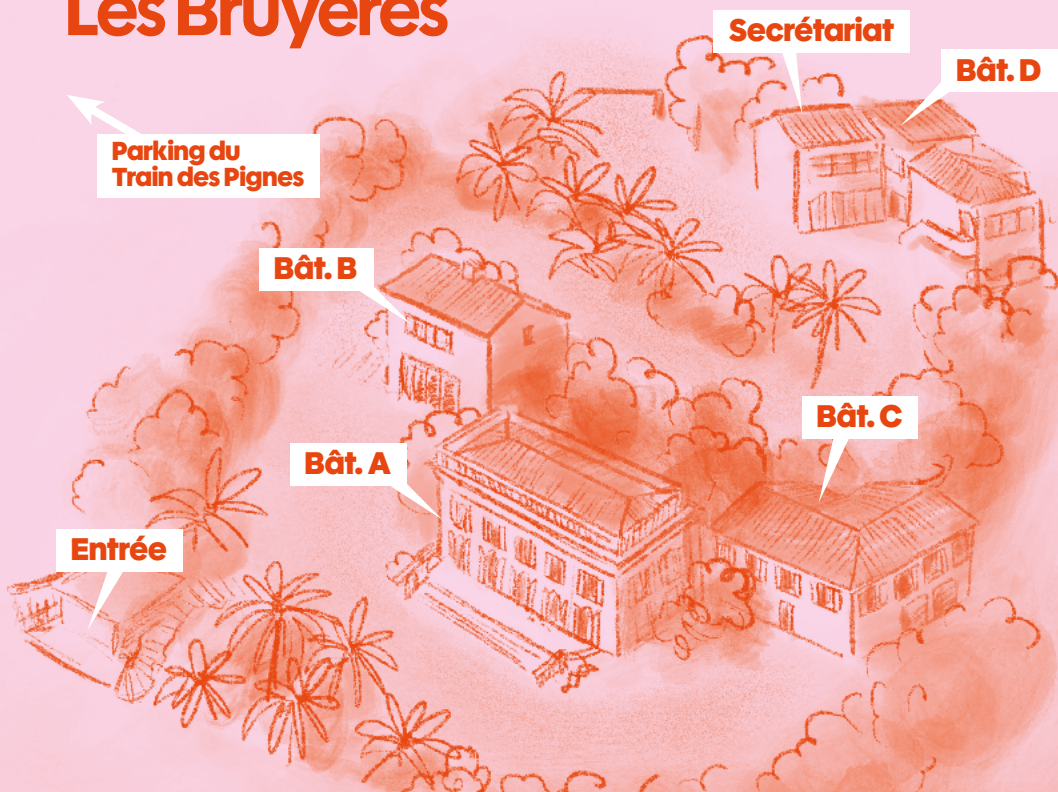
# SAI- -SON 26 27

A stylized illustration in shades of orange and red is positioned behind the text. It features a large, multi-pointed star representing the sun in the upper right. In the lower left, there are palm trees. On the right side, a bird is shown in flight. A thick, curved line sweeps across the middle of the composition, passing behind the text.

Espace Culturel

Les Bruyères

# Espace Culturel Les Bruyères



**Culture** p.4-7

**Arts** p.8-9

**Bien-être** p.10-11

**Sport** p.12-14



# Édito

Une nouvelle année scolaire s'ouvre à l'Espace culturel Les Bruyères, qui accueille cette fois sa première saison complète d'activités. Au fil des mois, ce lieu s'affirme comme un espace de rencontre, de découverte et de partage, ouvert à tous les habitants.

Notre ambition est de proposer une offre toujours plus riche et accessible, permettant à chacun, quel que soit son âge, de pratiquer une activité culturelle, artistique ou de loisirs près de chez soi. Cette année, de nouveaux cours viennent compléter la programmation et nous sommes particulièrement heureux d'accueillir, pour la première fois, les enseignements du Conservatoire intercommunal Rostropovitch Landowski. Ce partenariat marque une étape importante dans le développement de l'offre culturelle de notre commune et témoigne de notre volonté de favoriser l'accès à un enseignement artistique et musical de qualité.

Durant l'été, des travaux d'amélioration énergétique ont également été réalisés afin d'offrir un meilleur confort aux usagers et aux intervenants, tout en poursuivant notre engagement en faveur d'équipements publics plus performants et plus durables.

Ce livret vous invite à découvrir l'ensemble des activités proposées cette année. Nous espérons que chacun y trouvera l'occasion d'apprendre, de créer, de partager et de s'épanouir.

Au nom de toute l'équipe municipale, je vous souhaite une très belle année à l'Espace culturel Les Bruyères, placée sous le signe de la découverte, de la convivialité et du plaisir de pratiquer.

**Nicolas Patel**

Maire de La Croix-Valmer

Vice-président Golfe de Saint-Tropez



# CULTURE

## Cours d'anglais

**Enfants - Lycée (seconde à terminale) :** lundi 18h-19h30

**Enfants - Primaires (CP-CM2) :** mercredi 10h-12h

**Enfants - Collège (6<sup>e</sup> à 3<sup>e</sup>) :** mercredi 14h-15h

**Adultes :** mardi et jeudi 9h-10h30

**Adultes :** jeudi 18h-19h30

Salle Lavande - Bât. D

 In Progress Formations - Sabine Sauter / Sophie Bastien - 06.68.09.87.69

## Conversation en anglais

**Adultes Francophones et Ados (à partir de 16 ans) :** mardi de 19h à 20h

Salle Lavande - Bât. D

 Mr Eric Vespierre - 04.98.12.99.60

## Cours de Provençal

**Adultes :** lundi de 20h à 21h

Salle Lavande - Bât. D

 Mr Frédéric Comba - 06.03.03.87.10

## Cours de FLE

**Adultes :** lundi et jeudi de 14h à 15h30

Salle Lavande - Bât. D

 In Progress Formations - Sophie Bastien - 06.68.09.87.69

## Boutis - Atelier Libre

**Adultes :** vendredi de 10h à 16h

Salle Lavande - Bât. D

 Jacqueline Poli - 04.98.12.99.60

## Couture - Atelier Libre

**Adultes :** mardi et vendredi de 16h à 19h

Salle Lavande - Bât. D

 Danièle Caméra - 04.98.12.99.60

## Comédie musicale

**Enfants de 8 à 12ans :** vendredi de 17h à 18h30

Salle Olivier - Bât. D

 Nathalie Ballarini - 06.14.42.43.48

# Danse Tahitienne

**Ados (à partir de 12 ans) et Adultes** : lundi de 19h à 20h

Salle Mimosa – Bât. C

 Nadia Hermelin – 06.81.51.69.91

# Danse Orientale Fusion

**Ados (à partir de 12 ans) et Adultes** : lundi de 20h à 21h

Salle Mimosa – Bât. C

 Nadia Hermelin – 06.81.51.69.91

# Flamenco

**Enfants (à partir de 6 ans)** : mercredi de 17h30 à 18h30

**Adultes Débutants** : mercredi de 18h30 à 19h30

**Adultes Initiés** : mercredi de 19h30 à 20h30

Salle Mimosa – Bât. C

 Cristina Gómez Guardia – 06.47.62.25.36

# Activités Instrumentales

**Animation piano, clavier et clarinette**

**Enfants (à partir de 6 ans) et Adultes** : lundi au jeudi

École Primaire La Croix-Valmer

 Valérie Wastable – 06.16.15.65.65

**Animation guitare, basse, ukulélé, initiation batterie, ensemble musical**

**Enfants (à partir de 7 ans) et Adultes** : lundi au jeudi

Salle Romarin – Bât. D

 Arnaud Agullo – 06.09.88.58.62

# Théâtre

**Atelier Enfants (6 à 11 ans)** : lundi de 17h30 à 18h30

**Atelier Ados (12 à 18 ans)** : lundi de 18h30 à 20h

**Atelier Adultes (à partir de 18 ans)** : lundi de 20h à 22h

Salle Chêne – Bât. D

 Carole Vella – 06.14.48.41.59

# Conservatoire intercommunal Rostropovitch Landowski

Cette année, la commune enrichit son offre d'activités en proposant de nouveaux cours en partenariat avec le Conservatoire intercommunal Rostropovitch Landowski.

Ce partenariat vient compléter l'offre déjà proposée à l'Espace culturel Les Bruyères en ouvrant de nouvelles possibilités de pratique et d'apprentissage musical.

À travers cette programmation, nous souhaitons offrir à chacun, quel que soit son âge, l'opportunité de découvrir, d'apprendre et de s'épanouir grâce à des activités variées et de qualité.

## Danse

**Enfants :** jeudi de 17h à 20h  
Salle Olivier – Bât. D

 04 98 12 29 74

## Chant

**Enfants et Adultes :** mercredi de 17h à 20h  
Salle Lavande – Bât. D

 04 98 12 29 74

The background is a solid light green. A large, white, stylized letter 'C' is positioned in the upper right, with its top and bottom curves extending towards the left. Two squares are placed over the 'C': a light green square with diagonal lines on the left, and a darker green square with a fine dot pattern on the right. The word 'ARTS' is written in a bold, blue, sans-serif font across the center, partially overlapping the squares and the 'C' shape.

# ARTS

# Atelier Arts Plastiques

**Enfants (à partir de 5 ans) et Ados :** mercredi de 15h à 17h

Salle Marceau – Bât. A

 Myrtil Favre – 06.20.42.56.42

# Atelier dessin Manga

**Enfants (à partir de 8 ans), Ados et Adultes :** mardi de 17h30 à 18h30

Salle Marceau – Bât. A

 Chantal Piergentili – 06.34.37.30.97

# Atelier Mosaïque

**Adultes :** lundi et vendredi de 14h à 18h30

Salle Glycine – Bât. A

 Michèle Bethencourt – 04.98.12.99.60

# Atelier Peinture – Cours Techniques Mixtes

**Adultes :** lundi de 14h à 17h et de 17h à 20h

Salle Marceau – Bât. A

 Frédérique Avignon – 04.98.12.99.60

# Atelier Modelage Poterie – Cours artistique et technique

**Adultes et Enfants (à partir de 6 ans) :** lundi de 18h à 20h, mardi de 17h à 19h

**Enfants (à partir de 6 ans) :** mercredi 10h à 12h

Salle Mourier – Bât. A

 Athina Triantaffylides – 06.22.66.14.63

# Atelier Poterie – Apprentissage du tour de poterie

**Adultes et Ados (à partir de 13 ans) :** lundi de 9h à 11h30 et de 15h à 17h30,

mardi et jeudi de 17h à 19h30, mercredi de 14h45 à 17h15 et de 17h30 à 20h

Salle Camélia – Bât. A

 Christophe Calbat – 06.12.03.53.30

# Atelier Sculpture sur Marbre

**Adultes – atelier en extérieur :** lundi et jeudi de 14h à 17h

**Adultes – atelier en intérieur :** lundi et jeudi de 17h à 20h

Salle Cactus – Bât. C

 Fabrice Chatot – 04.98.12.99.60



**BIEN**

**ÊTRE**

## Yoga Prénatal - Cours Méthode de Gasquet

**Adultes** : mercredi de 18h à 19h

Salle Platane - Bât. B

 Patricia Lamothe - 06.10.87.60.90

## Hatha Yoga

**Adultes** : lundi de 18h à 19h15, mardi de 10h30 à 11h45,  
mercredi de 19h15 à 20h30

Salle Platane - Bât. B

 Julie Kaux - 06.22.26.42.38

## Yin Yoga

**Adultes et Ados (à partir de 15 ans)** : mardi de 18h30 à 19h30  
et de 19h30 à 20h30

Salle Platane - Bât. B

 Charlotte Perinaud - 06.27.80.49.35

## Power Yoga

**Adultes et Ados (à partir de 15 ans)** : jeudi de 9h15 à 10h15,  
de 18h à 19h et de 19h à 20h

Salle Platane - Bât. B

 Charlotte Perinaud - 06.27.80.49.35

## Yoga enfants

**Enfants de 6 à 10 ans** : vendredi de 17h à 18h

Salle Platane - Bât. B

 Agathe Foureau - 06.21.97.72.72

**Enfants de 3 à 8 ans** : mercredi de 16h à 17h

Salle Platane - Bât. B

 Stéphanie Lerat - 06.31.11.72.73

## Tai Chi

**Adultes - Séniors - Novices** : lundi et vendredi de 9h à 10h

**Adultes - Séniors - Avancés** : lundi et vendredi de 10h15 à 11h15

Salle Platane - Bât. B

 Gary Garrison - 06.76.45.98.22

A stylized graphic of a person jumping, composed of a white textured arrow pointing upwards and to the right, and a white textured arrow pointing downwards and to the left, meeting at a point. The word "SPORT" is written in large, bold, orange capital letters, with the "O" positioned above the arrow's tip.

SPORT

## Abdos gainage - Méthode de Gasquet

**Adultes** : lundi de 19h30 à 20h30 | Salle Olivier - Bât. D  
mardi de 9h à 10h | Salle Mimosa - Bât. C

 Patricia Lamothe - 04.98.12.99.60

## Fitball Dynamique

**Adultes** : jeudi de 19h30 à 20h30  
Salle Mimosa - Bât. C

 Patricia Lamothe - 04.98.12.99.60

## Stretching

**Adultes** : mardi et vendredi de 10h à 10h45, jeudi de 18h30 à 19h30  
Salle Mimosa - Bât. C

 Patricia Lamothe - 04.98.12.99.60

## Swiss Ball Postural Evolutif

**Adultes** : lundi de 9h à 10h | Salle Mimosa - Bât. C

 Patricia Lamothe - 04.98.12.99.60

## Pilates

**Pilates débutants - Adultes** : lundi de 18h30 à 19h30 | Salle Olivier - Bât. D  
jeudi de 17h30 à 18h30 | Salle Mimosa - Bât. C

**Pilates Intermédiaires - Adultes** : mardi de 18h à 19h, vendredi de 11h à 12h  
Salle Mimosa - Bât. C

**Pilates Avancés - Adultes** : mardi de 19h à 20h, vendredi de 12h15 à 13h15  
Salle Mimosa - Bât. C

 Patricia Lamothe - 04.98.12.99.60

## Pilates tapis moderne

**Adultes et Ados (à partir de 14 ans)** : lundi de 12h30 à 13h30 et de 17h à 18h  
Salle Platane - Bât. B

 Carine Sénéchal - 06.28.14.90.80

## Pilates Full Body

**Adultes et Ados (à partir de 16 ans)** : mardi de 18h30 à 19h30  
Salle Olivier - Bât. D

 Stéphanie Kirsch - 06.59.63.95.74

## Pilates Bien-Être Féminin

**Adultes** : jeudi de 9h30 à 10h30

Salle Olivier – Bât. D

 Stéphanie Kirsch – 06.59.63.95.74

## Zumba® Fitness, Fit Sticks, Zumba® Sentao

**Adultes et Ados (à partir de 14 ans)** : mercredi de 19h à 20h30

Salle Olivier – Bât. D

 Agnès Bordier – 06.80.41.72.22

## Cerceau Aérien

**Adultes Intermédiaires** : lundi de 18h30 à 19h30

**Adultes débutants** : lundi de 19h30 à 20h30

Salle Palmier – Bât. C

 Natacha Kulichenski – 06.43.30.15.83

## Pole Dance

**Adultes tous niveaux** : lundi de 12h30 à 13h30

**Adultes initiation** : vendredi de 18h30 à 19h30

**Adultes débutants 1** : mercredi de 18h à 19h

**Adultes débutants 2** : mercredi de 19h à 20h

**Adultes Intermédiaires** : mercredi de 20h à 21h

**Ados (à partir de 10 ans)** : vendredi de 17h30 à 18h30

Salle Palmier – Bât. C

 Natacha Kulichenski – 06.43.30.15.83

## Full Contact

**Ados (de 12 à 16 ans)** : mardi et jeudi de 18h à 19h15

**Adultes et Ados (à partir de 16 ans)** : mardi et jeudi de 19h30 à 21h

Salle Chêne – Bât. D

 Alexandre Mischler – 06.16.24.29.65

## Krav Maga

**Ados (à partir de 12 ans) & féminine** : mercredi de 19h15 à 21h15

**Ados (à partir de 12 ans), féminine et mixte** : vendredi de 19h30 à 21h30

Salle Chêne – Bât. D

 Mickaël Camilleri – 06.18.63.09.82

# Inscriptions et renseignements

Pour toute information ou inscription aux activités de l'Espace Culturel Les Bruyères, contactez-nous au 04 98 12 99 60. Pour les cours animés par des professeurs indépendants, merci de les joindre directement sur leur numéro de portable, indiqué à côté de leur activité dans ce dépliant.

## Envie de proposer une activité ?

L'Espace culturel Les Bruyères est toujours à l'écoute de nouvelles propositions pour enrichir sa programmation. Que vous soyez artiste, animateur ou simplement passionné, vous pouvez contribuer à la vie culturelle de notre territoire. Pour soumettre votre projet, rapprochez-vous du Pôle Culturel au 04 94 55 11 73 qui vous accompagnera dans vos démarches et étudiera avec vous les possibilités de mise en place.



# Espace Culturel Les Bruyères

303 Boulevard des Villas

83420 La Croix Valmer

lesbruyeres.culture@lacroixvalmer.fr

04 98 12 99 60 - 06 88 23 20 63

# Pôle Culturel de La Croix Valmer

Mairie de La Croix Valmer

102 rue Louis Martin

83420 La Croix Valmer

service.culture@lacroixvalmer.fr

04 94 55 11 73

 **Pôle Culturel de La Croix Valmer**

 **lacroixvalmer\_culture**

**[www.lacroixvalmer.fr](http://www.lacroixvalmer.fr)**

**LA CROIX  
VALMER**

EX-ROC SIANO VINCO



*Une qualité de vie*